



Medidas de Seguridad Contra las Quemaduras

para Niños Entre 5 y 9 Años de Edad

Entre los 5 y 9 años de edad, los niños comienzan a responsabilizarse por sus propias acciones y están listos para aprender sobre la seguridad y sobre cómo prevenir lesiones. Los padres pueden ayudar dando el ejemplo de buen comportamiento y enseñando a los niños sobre medidas de seguridad en contra de las quemaduras.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS

- Programe su calentador de agua a 120° F o menos de temperatura.
- Supervise a los niños alrededor de la estufa y el horno microondas.
- Preste especial atención a las bebidas, sopas y fideos calentados en el horno microondas – los envases se pueden volcar fácilmente y se pueden ablandar al ser calentados.
- Coloque los líquidos y alimentos calientes en el centro de la mesa.
- Supervise a los niños cuando usen aparatos calientes, tales como planchas, rizadoros o alisadores eléctricos para el cabello.
- No le pida a los niños que enchufen los electrodomésticos por usted.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

- Creen, discutan y practiquen un plan de escape en caso de incendios.
- Instale y verifique detectores de humo.
- No juegue con fósforos, encendedores, o fuegos artificiales – sea un buen ejemplo.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL VERANO

- Aplique bloqueador solar a sus hijos, y úselo usted mismo para dar el ejemplo. Recuérdese de volver a aplicarlo después de ir a nadar o de realizar actividades.
- Nunca use fuegos artificiales ni luces de bengala.
- Practique la seguridad alrededor de fogatas y parrillas.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL INVIERNO

- Mantenga las velas fuera del alcance.
- Mantenga una zona de seguridad alrededor de los calefactores portátiles y las chimeneas.

QUÉ HACER SI SU HIJO SUFRE UNA QUEMADURA

Las quemaduras son una de las lesiones más dolorosas que los niños pueden sufrir. Si su hijo sufre una quemadura, actúe inmediatamente adoptando las siguientes medidas:

- Quítele toda la ropa que no esté adherida al área lesionada. Quítele sólo la ropa que sale fácilmente. Tenga cuidado de no halar la tela.
- Coloque agua templada (no fría) o un paño mojado sobre el área quemada.
- No aplique mantequilla ni mayonesa al área quemada.
- Lleve a su hijo a la sala de emergencias si:
 - Aparecen ampollas;
 - La piel está rota; o
 - La quemadura es en una mano, un pie o atraviesa una coyuntura – por ejemplo, un codo, muñeca o rodilla.
- De otro modo, lleve a su hijo a su médico habitual.
- Para el dolor, déle a su hijo acetaminofeno o ibuprofeno. Siga las instrucciones en el paquete para dar la dosis correcta.



NUNCA PERMITA QUE LOS NIÑOS JUEGUEN CON FÓSFOROS.

Para más información, visite www.childrensnational.org/burnsafety

Esta hoja informativa está completa o parcialmente patrocinada por el Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.