



# Medidas de Seguridad Contra las Quemaduras

## para Bebés Entre 0 y 12 Meses de Edad

**C**ontar con medidas de seguridad para bebés es un aspecto crítico de la seguridad del hogar. Los padres, abuelos, niñeras y otros proveedores de cuidados deben proteger a los bebés aun antes de que comiencen a gatear y caminar. Mantenga a su bebé seguro con estos consejos:

### CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS

- Programe su calentador de agua a 120° F o menos de temperatura. Pídale a sus familiares, amigos y otros proveedores de cuidados que hagan lo mismo si su bebé pasa mucho tiempo en casas de otras personas.
- Siempre pruebe el agua del baño antes de colocar al bebé en el agua.
- No sostenga a su bebé mientras cocina o cuando manipule líquidos o alimentos calientes.
- Coloque tapas en todas las bebidas calientes.
- Nunca use el horno microondas para calentar un biberón.
- Cree una zona segura para su bebé mientras cocina o plancha, usando una puerta de seguridad o corralito, o coloque a su bebé en una sillita alta o columpio.
- Mantenga los cables eléctricos fuera del alcance de su bebé.
- Utilice cubiertas para tomacorrientes para asegurarse de que su bebé no inserte sus dedos u objetos de metal en los tomacorrientes eléctricos.

### CONSEJOS DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

Instale detectores de humo y verifique las baterías cada otoño y cada primavera cuando cambie el huso horario.

- Practique con su familia un plan de escape en caso de incendios.
- Asegúrese de designar a alguien para que cargue al bebé durante un escape de emergencia.

### CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL VERANO

- Mantenga a su bebé apartado del sol hasta que tenga 6 meses de edad.
- Después de los 6 meses, limite el tiempo que su bebé pasa expuesto al sol, y utilice bloqueador solar hecho especialmente para la piel de los bebés.
- Mantenga a su bebé apartado de fogatas y parrillas.

### CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL INVIERNO

- Mantenga las velas fuera del alcance de su bebé. Evite cualquier superficie que el bebé pueda alcanzar gateando o estirándose.
- Limite su uso de calefactores portátiles y chimeneas.
- Si usted usa una chimenea o un calentador portátil, asegúrese de tener una barrera, tal como una puerta de metal, para evitar que su bebé los toque.



### QUÉ HACER SI SU HIJO SUFRE UNA QUEMADURA

Las quemaduras son una de las lesiones más dolorosas que los niños pueden sufrir. Si su hijo sufre una quemadura, actúe inmediatamente adoptando las siguientes medidas:

- Quítele toda la ropa que no esté adherida al área lesionada. Quítele sólo la ropa que sale fácilmente. Tenga cuidado de no halar la tela.
- Coloque agua templada (no fría) o un paño mojado sobre el área quemada.
- No aplique mantequilla ni mayonesa al área quemada.
- Lleve a su hijo a la sala de emergencias si:
  - Aparecen ampollas;
  - La piel está rota; o
  - La quemadura es en una mano, un pie o atraviesa una coyuntura – por ejemplo, un codo, muñeca o rodilla.
- De otro modo, lleve a su hijo a su médico habitual.
- Para el dolor, déle a su hijo acetaminofeno o ibuprofeno. Siga las instrucciones en el paquete para dar la dosis correcta.

Para más información, visite [www.childrensnational.org/burnsafety](http://www.childrensnational.org/burnsafety)

Esta hoja informativa está completa o parcialmente patrocinada por el Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.