



Medidas de Seguridad Contra las Quemaduras

para Adolescentes Jóvenes Entre 10 y 14 Años de Edad

Los adolescentes jóvenes son más independientes y deben ser capacitados para tomar decisiones acertadas. Los padres pueden ayudar a los niños con edades comprendidas entre los 10 y los 14 años reforzando el comportamiento positivo y dando el ejemplo en términos de seguridad.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS

- Mantenga los rizadores y alisadores de cabello eléctricos apartados de artículos inflamables y fuentes de agua y fuera del piso.
- Enseñe a los adolescentes jóvenes a usar la estufa, el horno y el microondas de manera segura.
- Asegúrese de que los niños sepan cómo proteger a sus hermanos menores de quemaduras.
- Use extra precaución cuando utilice agua caliente para modelar el cabello de forma de prevenir quemaduras a la frente y la espalda

CONSEJOS DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

- Hablen sobre un plan de escape en caso de incendios y practíquelo.
- Instale detectores de humo y verifique que funcionen correctamente.
- Hablen sobre las medidas de seguridad contra los incendios – sobre encender fuegos, cubrir las lámparas y las decoraciones inflamables.
- Nunca deje una vela desatendida – no permita el uso de velas en las habitaciones de los niños.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL VERANO

- Aplique bloqueador solar a sus niños, y úselo usted también para dar un buen ejemplo.

- Recuerde volver a aplicar el bloqueador después de nadar y realizar actividades.
- Nunca juegue con fuegos artificiales ni lucecitas de bengala.
- Practique medidas de seguridad alrededor de fogatas y parrillas.

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA LAS QUEMADURAS Y PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS DURANTE EL INVIERNO

- Use velas con moderación.
- Mantenga una zona de seguridad alrededor de los calefactores portátiles y las chimeneas.

QUÉ HACER SI SU HIJO SUFRE UNA QUEMADURA

Las quemaduras son una de las lesiones más dolorosas que los niños pueden sufrir. Si su hijo sufre una quemadura, actúe inmediatamente adoptando las siguientes medidas:

- Quítele toda la ropa que no esté adherida al área lesionada. Quítele sólo la ropa que sale fácilmente. Tenga cuidado de no halar la tela.
- Coloque agua templada (no fría) o un paño mojado sobre el área quemada.
- No aplique mantequilla ni mayonesa al área quemada.
- Lleve a su hijo a la sala de emergencias si:
 - Aparecen ampollas;
 - La piel está rota; o
 - La quemadura es en una mano, un pie o atraviesa una coyuntura – por ejemplo, un codo, muñeca o rodilla.
- De otro modo, lleve a su hijo a su médico habitual.
- Déle a su hijo acetaminofeno o ibuprofeno. Siga las instrucciones en el paquete para dar la dosis correcta.

Para más información, visite
www.childrensnational.org/burnsafety

Esta hoja informativa está completa o parcialmente patrocinada por el Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.

