



# ¡Urgente!

**Ud. sabe que los accidentes son frecuentes en niños. Anualmente en éste país mueren aproximadamente 6,700 niños, menores de catorce años, a causa de accidentes que se pudieron prevenir. Mas aún, 50,000 niños que sufren accidentes quedan incapacitados para el resto de su vida.**

**¡Los accidentes se pueden prevenir!**

**Ud. necesita saber éstas 10 medidas que pueden salvar la vida de su hijo(a).**

## **1. Sepa reconocer una situación de urgencia.**

- Una situación de urgencia existe si su hijo(a) puede morir o sufrir daño permanente si no recibe atención médica rápida. Si no está Ud. seguro(a), llame a su doctor o **llame al 9-1-1**.

## **2. Aprenda a comunicarse con el Servicio de Emergencia más cercano.**

- Algunas comunidades tienen el servicio de 9-1-1. Cuando usted marca en su teléfono 9-1-1 se comunica con el Servicio de Emergencias Médicas, policía y departamento de bomberos.
- **IMPORTANTE-** Algunas áreas de este país no tienen 9-1-1. En estas áreas existen otros números para llamar a la policía, bomberos y servicios médicos de emergencia. Infórmese cuáles son estos números de teléfono en su área.
- **P.L.A.N.E.A. - Ponga en una lista todos los números de los servicios de emergencia antes de que los necesite; como ambulancia, servicios de emergencia médica, centros de control de envenenamiento, policía y bomberos, etc. Tenga siempre a la mano esta lista telefónica. Los segundos cuentan para salvar la vida de su hijo(a). ¡P.L.A.N.E.A. ahora!**

## **3. Aprenda medidas de resucitación cardiopulmonar (CPR) y medidas para evitar asfixia debido a la obstrucción de las vías respiratorias en recién nacidos y niños.**

- Saber cómo llevar a cabo medidas de resucitación, en un niño que ha dejado de

respirar, es importante para mantenerlo con vida en lo que llega los servicios de auxilio médico.

- Saber que hacer con un niño que tiene obstruida las vías respiratorias, con un cuerpo extraño, es esencial para salvarle la vida. La Cruz Roja Americana Local o la Asociación Americana del Corazón tienen información en cursos de resucitación que se ofrecen en su área. También puede consultar el hospital local para cursos de resucitación, primeros auxilios y cursos de cómo aumentar las medidas de seguridad en el niño.

## **4. Aprenda lo básico en Primeros Auxilios**

- Ayude a su hijo(a) en una situación de urgencia. Aprenda cómo parar el sangrado en una herida abierta, inmovilizar fracturas, controlar fiebre, y el manejo inicial de crisis convulsivas (comunmente llamados “ataques”).
- Sabiendo primeros auxilios le ayudará a reconocer una situación de urgencia.

## **5. Vacune, Vacune, Vacune.**

- Vacune a su niño(a) a tiempo. Si no lo hace su hijo(a) está en riesgo de sufrir secuelas de por vida y hasta en riesgo de muerte.

## **6. Lo que debe hacer si su hijo(a) está involucrado en un choque automovilístico.**

- No mueva a su hijo(a), a menos que este en peligro de sufrir mayor daño. Mover a su hijo(a) innecesariamente puede causar daño irreversible como parálisis de la piernas secundaria a una sección de la médula espinal.



## 7. Lo que debe hacer en caso de envenenamiento accidental.

- Los niños tienen la tendencia de probar lo que está a su alrededor. Ponga todos los materiales tóxicos fuera del alcance de los niños.
- Más vale prevenir que lamentar. P.L.A.N.E.A. Anote en su lista de emergencias médicas los números de teléfono del centro de control de envenenamiento de su área. El centro de control de envenenamientos funciona 24 horas al día, con personal experto en toda clase de envenenamientos y dispuesto a ayudarle a salvar la vida de su hijo(a).
- Si su hijo(a) ha sufrido envenenamiento, hable inmediatamente al centro de control de envenenamiento. Cuando hable a este centro de información tenga a la mano el veneno y a su niño cerca de Ud. para que describa los síntomas de envenenamiento.
- Tenga siempre a la mano jarabe de ipecacuana. Úselo solamente cuando se lo indica el centro de control de envenenamiento. El jarabe de ipecacuana neutraliza el efecto de algunos venenos y está contraindicado en situaciones especiales.

## 8. Aprenda lo que debe hacer en caso de que su hijo(a) sufra una caída o golpe serio.

- No mueva al niño(a) si se encuentra inconsciente a consecuencia de una caída o golpe. Recuerde que si lo mueve puede tener consecuencias fatales y quedar con secuelas irreversibles.
- Hable al 9-1-1 o su número local de urgencias en caso de que el niño(a) tenga pérdida de consciencia, sangrado o salida de líquido cristalino a través del oído, o la nariz y/o tenga crisis convulsivas.
- Cubra a su hijo(a) con una frazada o manta y si se encuentra inconsciente, manténgalo quieto(a).

## 9. Aprenda como tratar a su hijo(a) en caso de quemadura.

- Para quemaduras menores, ponga en el área de la quemadura agua fría hasta que el dolor ceda, aproximadamente por 15 minutos. NO use hielo.
- Para quemaduras que presentan ampollas (“ampollas”), llame a su doctor inmediatamente. NO use mantequilla o pomada de petróleo.
- Para quemaduras profundas o que abarcan áreas extensas, hable inmediatamente al 9-1-1 o su número local de urgencias. Mantenga a su niño(a) cubierto con una sábana limpia y una frazada o manta en lo que llega ayuda.

## 10. Este preparado en caso de que su hijo(a) sufra crisis convulsiva (“ataques”).

- Cuando un niño(a) presenta una crisis convulsiva, el riesgo inmediato es que puede presentar dificultad para respirar e inclusive hasta broncoaspirar (material del estómago, o alimentos que se pueden ir a los bronquios).
- Asegure que el niño(a) no tiene nada en su boca. Si no está respirando inicie respiración artificial. Si el niño(a) está respirando acuéstelo de lado.
- Aleje a su niño(a) de objetos que le pueden causar daño durante la crisis convulsiva.

Para recibir más información en como evitar lesiones no intencionales y mantener a su hijo(a) sano(a) llame al programa del Servicio de Emergencias Médicas del Niño(a).

**Emergency Medical Services for Children  
National Resource Center**  
111 Michigan Avenue, NW  
Washington, DC 20010-2970  
(202) 884-4927  
info@emscnrc.com  
www.ems-c.org

*Special thanks to Marta Fournier and Mariali Vega for their assistance in developing this document.*

*El programa del Servicio de Emergencias Médicas del Niño(a) es una iniciativa que es diseñada para reducir la muerte y la invalidez debido a lesiones severas y enfermedades en los niños y jóvenes. El programa es juntamente administrado por la Administración de Recursos y Servicios de la Salud Bureau de Salud Materno-Infantil y la Administración Nacional de Seguridad en el Tráfico de las Carreteras. Todos 50 estados, el distrito de Columbia y cuatro*