



TELEFONO DE EMERGENCIAS



# Las emergencias más comunes



## entre los niños o jóvenes con necesidades especiales de salud

**Todos los niños pueden sufrir una emergencia médica.** Sin embargo, es más probable que los niños y jóvenes con necesidades especiales de salud tengan más posibilidades de sufrir una emergencia, debido a sus condiciones de salud o discapacidad/impedimento. Las emergencias más comunes entre los niños y jóvenes con necesidades especiales de salud incluyen:

- Problemas de respiración con niños dependientes de oxígeno.
- Ataques de asma.
- Tragar o ahogarse a causa de tragar algún objeto.
- Pérdida de líquidos (debido a que han sangrado mucho, a la deshidratación o porque han tenido diarrea o vómito, etc.).
- Lesiones en la cabeza (debidas a un golpe).
- Una reacción alérgica (debido a alguna comida o picadura de insecto o abeja).
- Reacción a una medicina o a una sobre dosis.
- Una caída que resulte en que el niño necesite puntadas para cerrar una cortadura.
- Fiebres altas o convulsiones.
- Quemaduras y cortaduras.
- Algún problema relacionado específicamente con su condición o problemas de salud (como problemas para respirar, problemas del corazón, problemas físicos, o problemas causados por su discapacidad/impedimento o condición médica).

**Nadie quiere tener que enfrentar una emergencia médica, pero es mejor estar preparado para enfrentarlas.** La mejor manera de enfrentar una emergencia es estar preparado con anticipación. Por ejemplo, usted puede:

- Aprenda la información básica de primeros auxilios. Aprenda cómo responder a una emergencia y a dar tratamiento básico mientras que espera a que le llegue ayuda.
- Aprenda a llamar por teléfono para que le envíen ayuda. En muchas comunidades el teléfono 9-1-1 se llama para ponerse en contacto con la policía, los bomberos, los bomberos de rescate, o servicios de emergencia médica. Averigüe si el teléfono de emergencias 9-1-1 está disponible en su comunidad.
- Visite o hable con el personal de emergencias médicas local en su comunidad antes de que se llegue a presentar alguna emergencia. Infórmese acerca de los servicios que ellos le pueden dar e infórmeles acerca de las necesidades especiales de salud de su niño o joven.
- Hable con el proveedor de cuidado médico de su niño o joven y pregúntele acerca de las consideraciones especiales para la salud de su niño o joven en caso de una emergencia.
- Visite los hospitales locales y determine cuál de ellos es el mejor para su niño. Hable acerca de su decisión con el proveedor de cuidado médico de su niño o joven.
- Asegúrese de que la escuela o el centro de cuidado de su niño o joven conoce las maneras en las que

debe responder en caso de que se presente una emergencia con su hijo y que también sepan cuál es el hospital al que usted quiere que vaya si es necesario. Los cuidadores también deben tener conocimiento previo acerca de la discapacidad/ impedimento de su niño, sus necesidades

especiales de salud y los medicamentos y dosis que necesita tomar.

- Enseñe a los niños y jóvenes mayores con necesidades especiales de salud acerca de cómo informar al personal de emergencia acerca de sus condiciones y necesidades especiales.

**En caso de que se presente una emergencia, es importante que permanezca tranquilo y que tenga a la mano la información importante acerca del niño o joven.** La siguiente información básica le permitirá a los paramédicos cuidar de su hijo en caso de una emergencia.

- La edad.
- Diagnóstico de la condición o discapacidad/ impedimento.
- Información importante del historial médico (por ejemplo, cirugías que ha tenido por su condición u otras lesiones).
- Su pulso, respiración y presión arterial normales (si usted lo sabe).
- Los medicamentos que toma y los medicamentos que NO debe tomar.
- Alergias.
- El equipo médico que usa el niño (monitores, tubo para alimentación, dispensador automático de medicina, ventilador pulmonar, oxígeno).
- Nombre e información para ponerse en contacto con los padres, un familiar o el guardián legal del niño.
- Información de seguro médico.
- La mejor manera de comunicarse con el niño o joven.
- El hospital que se ha elegido para el niño o joven en caso de emergencia.
- Nombre e información para los doctores y especialistas a cargo del cuidado del niño o joven.

Usted puede tratar de tener un formulario con toda esta información, para que esté disponible en caso de una emergencia. Puede obtenerlo en español, vaya al sitio del Internet [www.aap.org/advocacy/LACCMSEIFpurpletitle092106.pdf](http://www.aap.org/advocacy/LACCMSEIFpurpletitle092106.pdf). En inglés, vaya a <http://www.aap.org/advocacy/eif.doc>, el documento se llama Emergency Information Form . Siempre téngalo a mano en casa, en un lugar como en la puerta de la nevera o cerca del teléfono. También lleve una copia al centro de cuidado, la niñera, la escuela o cualquier otro sitio en donde cuiden a su niño o joven.

**Otros recursos disponibles.** Para obtener más información en cuanto a cómo prepararse para casos de emergencia, vaya al sitio del Internet, en inglés, <http://mchb.hrsa.gov/emsc/ProductsAndResources.aspx> elija las palabras "Public Education – General".

